

基督的生平



喬麥金尼

基督的生平

基督的生平是什麼？

「這生命已經顯現出來，我們（耶穌的使徒）已經看見，現在又作見證，把這原與父同在、且顯現與我們、永生的事告訴你們。」（約壹 1:2）

「生命在祂裡頭，這生命就是人的光。」（約翰福音 1:4）

耶穌，拿撒勒人，大約兩千年前生活過，這是一個歷史事實。我們知道他的出生地，知道他一些家人的名字，知道他如何死去，也知道祂裡面有生命，祂本身就是生命。祂的降生就是生命的彰顯，而這生命是永恆的。基督使「生命」不再只是哲學上的抽象理論。生命以木匠之子的身份顯現，祂會行走、說話、吃飯、睡覺、哭泣、愛，祂的復活證明了祂就是祂所宣稱的那位。祂曾這樣描述自己：“我就是道路、真理、生命；若不藉著我，沒有人能到父那裡去。”

基督是生命，生命就是基督。如果你擁有永生，那是因為你擁有基督。如果你沒有基督，你就沒有生命。真正的生命，永生，也就是基督的生命，遠非單純的存在。許多人從未找到過「生命」。在接下來的課程中，我們將探討基督生命的本質，並留意祂的德行、屬性以及祂的為人。

有鑑於此，提出本研究計劃。

學習計劃

在馬太福音5:3-12中，我們讀到耶穌的「八福」。實際上，這裡描繪了一幅基督徒應有的美好形象。每一條「福」都展現了一種品格，而每一條的典範都來自耶穌自己。如果我們想要效法耶穌，就應該在生活中效法祂的榜樣。因此，本次學習將圍繞著馬太福音5章「八福」中的五種品格：謙卑、憐憫、溫柔、公義、慈悲、純潔、使人和睦、信實。我們將學習每一種品格的意義，了解它們如何在耶穌身上體現，並最終給出切實可行的應用，勸勉我們也能擁有同樣的品格。

除非另有說明，引文均出自《新欽定版聖經》。

耶穌：謙卑者（太 5:3）

第一章

謙遜：它是什麼？

基督生平最傑出的特質之一就是祂驚人的謙卑。為什麼從如此高位降卑到如此卑微的神，只為拯救我們脫離滅亡的必然命運？為什麼聖者會屈尊為出賣者、否認者和懦夫洗腳？

謙卑的反面是自私或驕傲。這是受撒旦影響和控制的心態的基本特徵。在美國文化中常被視為美德的東西，在聖經中卻被視為罪。箴言6:16-17說：「驕傲的眼目為耶和華所憎惡。」上帝應許要「毀滅驕傲人的家」（箴15:25）。「驕傲的眼目，驕傲的心……都是罪」（箴21:4）。「上帝阻擋驕傲的人，賜恩給謙卑的人」（雅各書4:6）。驕傲意味著「認為自己比別人優越」。這是一種錯誤的看待自己與他人關係的方式。要真正理解謙卑，我們可以將其與它的反面——驕傲——進行對比：

驕傲說：“別跟我說這些，我什麼都知道。”謙遜說：“謝謝你。”

建議和幫助。

· 驕傲說：“我需要，我想要，我應得。”謙卑說：“他需要，他們想要，你應得。”· 驕傲說：“上帝啊，我比其他人的優越得多。”謙卑說：“主啊，憐憫我。”

我，一個罪人。」

驕傲批評他人，意圖貶低他們；謙卑讚美他人，意在造就他們。驕傲自大，但上帝抵擋他；謙卑在上帝面前謙卑自己，上帝便高舉他。

把他扶起來。

驕傲說：“我凡事都能做。”謙卑說：“我靠著那位基督，凡事都能做。”

這讓我更有力量。

驕傲說：“我想要被人服侍。”謙卑說：“我來不是要受人服侍，乃是要服侍人。”

我願獻出生命，作為許多人的贖金。

驕傲說：“看我做了什麼！”謙卑說：“看上帝在我身上做了什麼！”驕傲站在街頭高喊：

“把他釘在十字架上！他比我們都受歡迎！”

謙卑被釘在十字架上，仰望天空祈禱：“父啊，赦免他們，因為他們不知道自己在做什麼。”

驕傲追求榮耀，卻得不到；謙卑則無需他人幫助，就能獲得榮耀和尊崇。

正在尋找。

驕傲與謙卑的區別，如同光明與黑暗的區別。當「光」降臨人間時，謙卑的完美典範便展現在我們面前。

耶穌是我們謙卑的榜樣

在耶穌基督的生平中，我們可以看到謙卑的真諦。無論在與神的關係中，或是在與人的關係中，他始終展現出謙卑的僕人本性，不虛偽，不驕傲，無私，不偏不倚。

在耶穌身上，我們看到一個將自己奉獻給當時受壓迫者的人。他與工人、漁民交往。他與那位混血女子共用一杯水，而那女子……

耶穌被宗教人士鄙視和排斥。然而，當他進入每一座城市時，他都展現出謙卑的精神：他觸摸麻風病人的污穢身體，觸摸聾啞人的舌頭；他關愛那些被鬼附身的人，而其他人卻對他們避之不及；他接受罪人、稅吏、法利賽人和偽君子的邀請，與他們一同吃飯。

耶穌不偏袒任何階層的人。聲名狼藉的婦女來到他面前，知道她們會得到理解、寬恕，以及從此不再犯罪的命令。耶穌與富人和權貴相處融洽，也與住在通往任何城市的塵土飛揚的道路旁的乞丐和盲人相處融洽。耶穌百忙之中抽出時間與人交談，回答問題，施以憐憫，並指引他們更好的生活方式。他拜訪百姓的家，參加其他宗教領袖的禮拜，出席婚禮，與朋友們一起捕魚，並祝福孩子。

他從不拒絕任何求助。雖然他完全有資格被尊崇和榮耀自己（畢竟，他知道自己上帝的獨生子），耶穌始終堅持一切都是天父所為。在耶穌身上，我們可以看到所有與靈裡貧窮之人相關的特質：謙卑、順服、服事、信心和愛。

耶穌的謙卑體現在以下四個方面：

1. 他的降生—請讀腓立比書2:5及以下經文和路加福音2章。耶穌降生在馬廄，躺在馬槽裡，這並非偶然。「他本來富足，卻為你們成了貧窮，叫你們因他的貧窮可以成為富足。」（哥林多後書8:9）他並非生於潔淨的醫院，也並非躺在象牙搖籃的絲綢床單上。事實上，即便如此，與他為了來到世上而捨棄的榮耀、尊貴和權柄相比，也相形見绌。你是否聽說過某位大型跨國公司的老闆兼首席執行官，為了憐憫社會底層人士，放棄所有財富、舒適和榮譽，選擇與他們同住？如果你能想像這樣的場景，再乘以一千，你才能勉強理解耶穌的愛與謙卑。

2. 他對天父的完全依賴

我們似乎都渴望獨立，渴望獨當一面。我們或許會帶著幾分驕傲地說：「我可以照顧好自己」或「我是白手起家的」。但我們現在看到的是，謙卑意味著讓上帝成為一切，將自己完全交託給祂，順服祂的旨意。在耶穌身上，我們看到了這種完美的、自願的依靠。請聽聽祂在約翰福音中的話語：

5:19 - “子憑著自己不能做什麼，惟有看見父所做的，子才能做。”

5:30 - “我靠自己什麼也做不了。”

6:38 - “因為我從天上降下來，不是要按自己的意思行，乃是要按那差我來者的意思行。”
我。

7:16, 17 - “我的教訓不是我自己的，而是那差我來者的教訓。”

8:28 - “我憑自己不能做什麼，我乃是照著我父所教導我的，說這些話。”

8:50 - “我不求自己的榮耀；有一位在尋求和審判。”

14:10 - “我對你們所說的話，不是憑著我自己的權柄說的，乃是憑著父的權柄說的，就是憑著父的權柄說的。”
“住在我裡面的，就作我所做的工。”

14:24 - “你們所聽見的道不是我的，乃是差我來之父的道。”

……還有更多

耶穌將一切榮耀歸給天父。他甘願虛無，為的是讓神成為萬有。祂完全順服天父的話語、作為和旨意。正因如此，神才能藉著耶穌的生命，成就人類的救贖。

基督的生命是捨己和完全依靠神的生命。儘管祂如此謙卑，卻一無所失，因為父神「將祂升為至高無上，又賜給祂那超乎萬名之上的名，叫一切在天上的、地上的和地底下的，因耶穌的名無不屈膝，無不口稱耶穌基督為主，使榮耀歸於父神」（腓立比書 2:11）。

願我們的生活也是如此。

3. 祂服事他人—參考路加福音 22:27 和約翰福音 13:5。在…面前謙卑自己的人

上帝能夠謙卑自己，服事眾人。你能想像萬主之主拿著毛巾和水盆，跪在卑微之人面前，為他們洗淨骯髒的雙腳嗎？這其中就包括那位即將背叛他的朋友，以及當晚三次堅稱不認識他的門徒。他甚至為那些剛剛還在爭論誰才是天國之首的弟兄們洗腳。祂為我們樹立了多麼偉大的榜樣！如果我們自以為高人一等，不願屈膝跪拜這世上的污穢之人，幫助他們洗淨污穢，那麼我們還遠不及上帝之子！

4. 他的生活方式—耶穌過著簡樸的生活。他不住在宮殿裡。他甚至勸阻一位想要跟隨他的人說：「狐狸有洞，天空的飛鳥有窩，人子卻沒有枕頭的地方。」（馬太福音 8:20）當我們想到他是宇宙的創造者時，他的簡樸和謙卑就更加令人印象深刻了。照理說，一切都屬於他，但當耶穌進入耶路撒冷，被加冕為猶太人的王和能夠拯救所有人的彌賽亞時，他卻選擇騎著驢子！

請讀馬太福音 21:1-5。耶穌的價值觀與其他「歷史上的偉人」之間有著多大的差異啊！據說，亞歷山大大帝進入印度時，有200頭彩繪大象、200名騎著黑馬的士兵和200頭獅子簇擁著他，他坐在象牙戰車上的金色寶座上，高聲宣告：“我是宇宙之主。我征服了世界。”

「現在我要征服星星。」亞歷山大33歲就過世了，如今一無所有。但這位謙遜的國王

耶穌仍是萬王之王，萬主之主。這位謙卑的僕人所走的謙卑之路，最終引領他走向永恆的榮耀。

個人申請

我們在神面前謙卑的明證，在於我們如何待人接物。說我們愛那看不見的神很容易，但真正的愛體現在我們對鄰舍的愛和我們的謙卑。

你如何知道基督住在你裡面？你是否擁有他的品格？要知道自己是否謙卑，就必須省察自己的日常生活。

· 你是否以他人為先？（羅馬書 12:16）· 你是否自以為有智慧？（羅 12:16）·

你是否真心愛人，卻不自誇，不求回報？（1）

哥林多前書 13:4, 5)

· 你是否以愛心服事他人？（加拉太書 5:13）· 你是否以愛心和
忍耐待人？（弗 5:21）· 你是否認為別人比自己強？（腓 2:3）· 你是否像耶穌饒恕你一樣饒恕別人？（西 3:13）

謙卑是什麼感覺？答案在於你如何對待他人。只有當我們視自己在上帝面前渺小如塵埃時，才能真正尊重那些知識、才能、智慧和聖潔不如我們的人。要效法基督，不求自己的榮耀。

如果你還沒有培養出這樣的精神，那麼請嘗試以下練習來培養謙遜之心。

培養謙遜的練習

1. 多想想耶穌的榜樣，想想祂謙卑的美好以及祂待人接物的方式。
其他的。
2. 想想你對上帝的依賴程度。沒有上帝，你甚至無法呼吸。祂賜給我們一切來維持我們的生活，照顧我們。
3. 反思自己的罪。你做過多少錯事？你離神的榮耀還有多遠？你曾經有多少次有機會行善卻沒有去做？
4. 想想觸摸地上的十字架—耶穌為你的罪所付出的代價。
5. 將耶穌放在你心中的寶座上，決定將你的意志、行為和一切都降服於祂。
對他而言，生命意義非凡。
6. 祈求上帝幫助你培養謙卑之心。
7. 開始實踐謙卑之人會做的事。即便你無法控制自己的情緒，至少你可以控制自己的行為，相信上帝會賜給你正確的情緒。因此，要順服上帝，也要順服他人，以他人的利益為重，而非只顧自己的利益。

自我檢查：

回答以下問題，以衡量你自身的謙遜程度：

1. 你認為自己比別人優越嗎？
2. 你認為你仍然需要閱讀和學習聖經，以便更了解上帝對你生命的旨意嗎？
3. 你每天都向上帝祈求幫助，以面對生活中的種種考驗嗎？
4. 當別人命令你做某件事時，你會覺得不快嗎？
5. 你真的意識到你所擁有的一切都屬於上帝嗎？
6. 本週你是否屈服於他人的意願、意見或喜好？
7. 當你幫助比你貧窮、教育程度低或社會階層較低的人時，你會感到快樂嗎？
你自己？
8. 當你和別人發生誤會時，你是否覺得很難開口詢問？
原諒還是道歉？
9. 這週你是否用言語傷害了別人？
10. 當你做好事卻無人看見或無人認可時，你會感到難過嗎？
這樣做嗎？

第二章

耶穌：慈悲的耶穌（太 5:4）

同情心：它是什麼？

有人說耶穌是革命者，說他思想激進。他們說得沒錯！的確，他沒有試圖推翻任何國家的政府，沒有參與政治，沒有鼓勵工人罷工，也從未拿起武器反抗當權者。

相反，耶穌總是教導他的追隨者要順服「當權者」。然而，他所教導的和他所創立的運動與當時的社會截然不同，以至於他所處的社會拒絕了他，並將他釘死在十字架上。

耶穌發表「登山寶訓」時，猶太教是當時的主要宗教，而軍事和政治權力則掌握在羅馬帝國手中。請看耶穌的話語與這兩位群體領袖的思想有何衝突：

猶太人的宗教領袖大多是法利賽人，他們以驕傲和自以為是而聞名。你還記得法利賽人在聖殿裡的禱告嗎？「主啊，我感謝你，我不像我旁邊這個稅吏罪人。」羅馬士兵也同樣驕傲自滿。

他們自詡用武力征服了世界。而一個木匠的兒子卻說：「謙卑的人有福了。」這話真是相當激進，不是嗎？

法利賽人自詡為“聖潔之人”，他們自認為高人一等，甚至不願與“罪人”有任何瓜葛。然而，耶穌，這位“罪人的朋友”，卻說：“哀哭的人有福了”；也就是說，那些充滿憐憫、心地善良、痛悔己罪、能體會他人悲傷的人有福了。

羅馬帝國奉行“強權即公理”，武力至上。而我們的耶穌教導我們：“溫柔的人有福了。”

法利賽人搶劫寡婦的家產，假裝虔誠地做很長的禱告，但耶穌說：“飢渴慕義的人有福了。”

法利賽人吹響號角，宣告他們要施捨一個錢幣給一個乞丐。他們站在廣場和街道上禱告，要讓眾人看見。這時，耶穌來到他們面前，說：“清心誠實的人有福了！”

羅馬帝國存在的意義在於戰爭、征服與毀滅。耶穌教導說：“使人和睦的人有福了。”

你能想像那些聽過耶穌教導的人的反應嗎？就像有人評論耶穌「被人打右臉，連左臉也轉過來由他打」的教導時說：「這招行不通了。你這樣做只會吃虧。」有些人認為耶穌的話很美好，但不切實際。但請記住，耶穌不只教導，他更身體力行。法利賽人和羅馬帝國早已從世上消失，但耶穌仍然活著。他不僅活在他的教導和追隨者身上，他還從死裡復活，他所要建立的國度也確實已經建立，數以百萬計的人已經進入其中，並且還有許多人正在進入。

在馬太福音5章4節，耶穌說，哀哭的人有福了，因為他們必得安慰。這與現代社會教導我們「真男人不哭」的觀念截然相反。我們聽到社會對年輕人說：「別回頭看，享受生活，盡情玩樂，人生只有一次，想做什麼就做什麼，悲傷或後悔都是愚蠢的。」但耶穌仍然宣告，哀哭的人有福了。

哭泣本身並無美德。耶穌並非提倡悲觀、自憐、自尊心受損、抱負受挫、痛苦或苦難。耶穌並非說：「得不到想要的東西就哭鬧的嬌生慣養的孩子有福了。」他也不是說：「哀嘆自己即將入獄的罪犯有福了。」完全不是這樣。真正有憐憫之心、悔改且敏感的人，是那些因他人的苦難或自身的罪過而感到痛心的人。這樣的人必蒙福，因為上帝會在他悲傷時安慰他。

玫瑰芬芳馥鬱，但如果你輕輕掰下一片花瓣，看看會發生什麼事。你會發現，每一片花瓣都蘊藏著芬芳，卻注定要在花朵中凋零。人心亦是如此，封閉、麻木、從未破碎，只為自己而活。它永遠無法找到真正的寶藏。

這份寶藏深藏於心。只有當心靈破碎、敏感、懺悔、充滿憐憫之心時，它才能被釋放。的確如此：流淚的人有福了。

耶穌是我們慈悲的榜樣：

當你閱讀福音書時，你會被耶穌的憐憫之心深深打動。他總是被那些身處困境、飽受苦難之人的痛苦所觸動。一個麻瘋病人來到他面前，哭著說：「你若肯，就能潔淨我。」（可 1:40）麻瘋病人的外表並不討喜，他們被禁止與世隔絕。但耶穌身上有一種特質，讓他們知道可以親近他。耶穌吸引他們來到他身邊，所以當他聽到麻風病人的懇求時，他“心裡動了慈悲”，伸出手觸摸他，說：“你潔淨了吧！”這並不奇怪。他總是伸出手去觸摸他們，使他們完全潔淨。這就是耶穌的為人。

在拿因城，他看見一位寡婦在埋葬她唯一的兒子。他看見她悲傷的樣子，就憐憫她，對她說：「不要哭。」然後，他使她的兒子復活了（路加福音 7:13）。

離開耶利哥後不久，耶穌看見兩個瞎子，「摸了他們的眼睛，他們立刻就看見了」（馬太福音 20:34）。

聖經並沒有記載耶穌聽到朋友拉撒路去世的消息時哭泣。但當他來到墳墓前，看到馬利亞和其他人哭泣時，“他心裡悲嘆，又甚憂愁”，就哭了。（約翰福音 11:33, 35）他人的悲傷觸動了他那顆敏感的心。無論是悲傷的人、盲人、瘸子、麻瘋病人、妓女，還是罪人，耶穌都感同身受他們的痛苦，並盡其所能地幫助他們。

那道成了肉身（約翰福音 1:1），創造了宇宙萬物，使萬物各就各位，如今又維繫著這一切（歌羅西書 1:16-17），祂擁有至高無上的權柄和能力，祂是神聖的，卻又充滿憐憫，體卹我們的痛苦和悲傷。這就是我們的耶穌！用心靈的眼光去看你的創造主，祂痛苦哭泣，你就會更深地認識基督的生命。你再也不會說「真正的男人不哭」。

然而，耶穌最大的憐憫並非針對患病的肉體，而是針對患病的靈魂。我們在馬太福音9:35-36讀到，耶穌如何憐憫那些如同羊群沒有牧人一般迷失方向、漫無目的地遊蕩的眾人，他們不知道自己在尋找什麼，也不知道要去哪裡。有人可能會說：「那是他們自己的問題。每個人都選擇自己的命運。」但耶穌並沒有對他們的處境視而不見。他被他們的屬靈狀況所觸動。

這就是他來的原因。

我們在路加福音19章41-44節讀到，耶穌來到祂所愛的耶路撒冷城時，也哭了。他預見了這座城市的未來，一片黑暗。猶太人拒絕接受耶穌，也不肯悔改他們的罪，因此將遭受可怕的懲罰。敵軍將入侵並摧毀這座城市。所有居民將被殺害或像奴隸一樣賣到其他國家。象徵他們特權和上帝與他們同在的榮耀聖殿將被摧毀。

一切歸於塵土，不留一絲痕跡。這一切在40年後發生了。耶穌愛他們，想到這些悖逆不順服之人的命運，不禁潸然淚下。

值得注意的是，這一幕發生在他自己痛苦離世前一周。在即將遭受殘酷審判的前夕，耶穌沒有為自己哭泣，而是為耶路撒冷哭泣，因為他知道，當耶路撒冷人拒絕他時，他們也失去了唯一的救贖希望。他的眼淚並非為即將到來的苦難，而是為了他所愛之人的苦難。耶穌憐憫罪人。今天，無論你感到孤獨、痛苦、悲傷，或是身處罪惡之中，耶穌都憐憫你。

他能救你。他想救你。他為了救你而死。

「耶穌基督昨日、今日、一直到永遠，是一樣的。」（希伯來書 13:8）祂永不改變，也永遠不會改變。祂曾憐憫那些人，今天祂也「體卹我們的軟弱...凡事受過試探，與我們一樣，只是我們沒有犯罪」（希伯來書 4:15）。耶穌在你受苦時為你哭泣，也希望你體卹他人的悲傷。耶穌是我們慈悲憐憫、體貼入微的完美典範。

個人申請：

讓我們專注在三個應該讓我們動容的方面。首先，我們應該為人們的苦難而落淚。有些人會為破碎的玻璃杯和灑出的牛奶哭泣，卻對破碎的生活無動於衷。這實在不公平。我們必須認識到人的價值是無限的，他們的苦難應該觸動我們的心。讓我們的心被人而非物所觸動。

試著在萬事萬物中看見上帝的旨意，無論是孩童的稚嫩面龐、燦爛笑容、朋友的溫暖話語，還是愛的犧牲。耶穌就是這樣做的。像耶穌一樣，無論我們走到哪裡，看到世人的境遇，聽到悲傷的哭訴，都要心懷憐憫，停下來幫助、鼓勵和安慰他們。你就會像耶穌基督一樣，你也會蒙福。

其次，我們需要為別人的罪痛哭哀號。為他人的肉體痛苦而落淚，卻對導致他們走向永死的罪惡視而不見，這豈不是自相矛盾嗎？畢竟，當我們站在審判所有靈魂的審判者面前時，我們的肚子是飽足還是空虛又有什麼關係呢？當我們看到基督裡的弟兄重返世界，選擇活在罪惡中（參考哥林多前書5:1-2），我們應當痛哭流涕。我們應當為我們的社會在黑暗中行走而痛哭流涕。如果我們袖手旁觀，邪惡終將戰勝良善。我們必須向迷失的人傳福音，不能再對賣淫、色情、酗酒和腐敗視而不見。

每天，染上毒癮的年輕人數量都在增加。如果我們不採取任何行動來幫助他們，我們還能說我們對他們有同情心嗎？基督徒必須熱愛良善，同時也要憎惡那些摧毀生命和靈魂的事物。

第三，我們應當為自己的罪痛哭泣。在這方面，我們無法效法耶穌，因為祂從未犯過罪。然而，祂教導我們，在檢視他人的罪之前，我們必須先反省自己。法利賽人譴責他人的罪，卻忽略了自己的過犯。我們需要省察自己，感到懊悔，讓自己的心破碎，並充滿痛悔之心，從而悔改。（詩篇 51:17）

「你們親近神，神就必親近你們。有罪的人哪，要潔淨你們的手！心懷二意的人哪，要清潔你們的心！你們要哀號、悲哀、哭泣！將歡笑變為悲哀，將喜樂變為愁苦。你們要在主面前謙卑，耶和華必使你們升高。」（雅各書4:8-10）要像五旬節那天，眾人聽到彼得說他們釘死了神的兒子，就「覺得紮心」，對彼得和其餘的使徒說：『弟兄們，我們當怎樣行？』（使徒行傳 2:37）要敏銳地察覺自己的屬靈狀況。

自我檢查：

請回答以下問題，以衡量你自身的同情心程度：

1. 你認為如果你犯罪，上帝會傷心嗎？
2. 你有沒有懇求過朋友：“求求你，別再做你正在做的事情了！這是罪過！”
3. 你有沒有向非基督徒傳福音？
4. 你覺得看到醉漢在街上踉蹌跌倒很有趣嗎？
5. 你喜歡聽八卦嗎？
6. 你是否對一些你曾經覺得冒犯的事情不再那麼敏感了？
7. 你喜歡看那些歌頌暴力、不道德和淫穢語言的電影嗎？
8. 看到乞丐、盲人或殘疾人，你會感到心痛嗎？
9. 你是否樂見世上那些邪惡、墮落的人最終會得到應有的懲罰？
應得？
10. 當你屈服於誘惑並得罪上帝時，你會感到懊悔嗎？

第三章

耶穌：溫柔的（太 5:5）

謙遜：它是什麼？

我們常聽到基督徒應該與世人不同。這的確如此。基督在我們生命中所帶來的改變應該非常明顯。但這並不代表信主的人必須西裝革履，或是基督徒女性必須穿著自製的衣服，或梳著某種特定的髮型。這些都是外在的，也就是膚淺的（表面上的）。耶穌說過，祂的門徒與世人的差別在於他們的內在，在於他們的品格。世人要從基督徒的生命中看見什麼呢？

基督徒的身分正是謙卑、憐憫、溫柔、公義、仁慈、純潔、和平與信實這些內在屬靈品質的體現。當我們開始展現這些特質時，世人必能清楚地看到，主必得榮耀，更多的人也會被吸引到基督之道中。

謙卑是人們最不常追求的特質之一。有人曾說：「如果把上帝所有的屬性都拿出來拍賣，謙卑一定是最後一個被賣掉的。」很少有人真正理解謙卑的含義，更少有人珍惜這種主耶穌身上所體現的品質。

「溫柔的人有福了，因為他們必承受地土。」耶穌在馬太福音5章5節中這樣說。溫柔是什麼意思呢？根據字典的解釋，溫柔意味著「表現出耐心、謙卑、溫柔……容易被影響、順從」。溫柔的人不會在壓力下大發脾氣或失控。溫柔是一個很好的同義詞。溫柔的人能夠控制自己。

溫順並不意味著軟弱。馬兒在馴服前力大無窮，但野性難馴，對人類毫無用處。馴服後，它的力量並未減弱，只是變得溫順、可控，並能為人類所用。溫順的一個很好的定義是「受控的力量」。

羅馬征服了世界，但基督徒征服了羅馬帝國。尼祿在皇宮的床上輾轉反側，而基督徒卻在牢房裡安然入睡。他們在救贖中找到了勝利，他們的勇氣源自於他們的信念。他們在苦難中獲得了忍耐。這些早期基督徒獲得了屬靈的力量，這力量根植於真理，在迫害中淬煉，並體現了基督的品格。讓我們來探討基督徒生命中至關重要的這一特質：謙卑。

耶穌是我們謙卑的榜樣

基督生平最常被誤解的特質或許就是他的溫柔或謙卑。他並非軟弱，而是剛強。想想他被逮捕、被棍棒毆打、被鞭笞、被唾棄、被嘲笑的情景吧！眾人高喊著要處死他，他被釘在了羅馬十字架上。人群質問他：“你若是神的兒子，就下來吧！”

現在想想他本來可以做什麼。他可以用一句話控制風暴，在水面上行走，用幾條魚和幾塊餅餵飽五千人，甚至使死人復活。在十字架上，他本來可以呼召一萬名天使來拯救他，並毀滅那忘恩負義的世代。但他沒有這樣做。耶穌「沒有犯罪，口裡也沒有詭詐……被辱罵，不還口；受害，不恐嚇人，只將自己交託那按公義審判人的主」（彼得前書2:22-23）。聽聽祂在十字架上說了什麼：「父啊，赦免他們，因為他們所做的，他們不曉得。」這才是真正的謙卑，謙卑的真正定義是：在逆境中保持力量，在試煉中保持平靜，在困境中保持心靈的安寧。

彌賽亞的謙卑是舊約預言的主題。以賽亞書 12:1-4 或

馬太福音12:15-21描述了耶和華所說的這位人物的特徵：「看哪！我的僕人，我所扶持的，我所揀選的，我心所喜悅的！他不喧嚷，不揚聲，也不叫街上聽見他的聲音。根據這段預言，耶穌沒有折斷蘆葦，也沒有吹熄將殘的燈火。

想想這兩個比喻：在那個時代，人們用蘆葦或小棍子來做尺或拐杖。如果蘆葦折斷了，就失去了作用。這根折斷的蘆葦象徵軟弱無力的人。耶穌是如何看待這些軟弱無力的人的呢？他並沒有輕視他們。耶穌在那些軟弱、被輕視或被遺棄的人中間，展現出耐心和同情。他與他們認同，尊重他們，並將他們提升到更高的境界。他沒有拋棄他們，反而更關愛他們。他溫柔體貼。

燃燒的燈芯與此類似。當蠟燭或油燈熄滅時，燈芯會開始冒煙。這可能會刺激眼睛，所以最簡單的方法就是伸手捏住燈芯。它很快就會熄滅。這燃燒的燈芯象徵著討厭、礙事的人。耶穌是如何對待這類人的呢？他包容他們！他沒有趕走他們，而是照顧他們。耶穌不會踐踏那些軟弱、令人討厭、麻煩不斷、不成熟的人！

耶穌不提倡軟弱，而是提倡寬容，因此能夠幫助軟弱的人變得堅強。

他沒有給他們他們無法承受的重擔。他總是勸勉人們要舉止得體、品格高尚，但同時，他也理解並包容軟弱弱者的愚昧和不成熟。耶穌始終站在弱者那邊。他從未停止過溫柔待人。

或許聽起來有些奇怪，但耶穌在將兌換銀錢的人逐出聖殿時，並沒有失去他的謙卑。他並非失去理智，而是深知自己在做什麼。在馬太福音23章中，當他斥責那些偽君子時，他的謙卑也絲毫未減：「毒蛇的種類！你們怎能逃脫地獄的刑罰呢？」當有一天，他「同他有能力的使者從天上顯現，在火焰中，要報應那些不認識神和不聽從我們上帝耶穌基督福音的人」（撒羅尼福音的人）（1:78）。謙卑並不意味著你不與邪惡作鬥爭，不責備罪人，也不試圖糾正不公。有時，力量是必須的。我們必須採取行動，必須發聲，必須反抗，但我們要做的，是按照耶穌的方式，以謹慎的方式去做。

個人申請

溫柔是聖靈在基督徒生命中產生的品格之一（加拉太書 5:22）。

這意味著，當神的靈掌管我們的生命時，我們就不會想要以惡報惡，去報復那些激怒我們的人。當我們受到批評時，我們不會勃然大怒。當我們受到不公對待時，我們能夠寬恕傷害我們的人。這就是溫柔。

謙遜並不意味著我們要屈服於他人的一切邪惡慾望或不公行為。錯誤的教導必須糾正，罪惡必須摒棄，壓迫和不公必須反抗，但始終保持克制。我們反對不義之舉時，必須心平氣和，不帶任何怨恨、惡意或失衡。

我們應當尊重他人（提多書3:1-2）。我們應當謹慎溫和地勸誡弟兄姊妹。作為溫柔謙卑的人，我們可以像對待貼有「易碎品，小心輕放」標籤的包裹一樣對待他人。人是脆弱的，讓我們小心，不要用怨恨的言語或粗暴的舉動來傷害他們。讓我們格外關愛和溫柔地對待他人，尤其要關愛那些遠離神的人。

聖經談到溫柔，尤其強調對待女性的溫柔。我們的社會充斥著廣告、電影、肥皂劇、書籍和雜誌，不斷地欺騙女性。她們耳濡目染，認為要受歡迎、有魅力，就必須「性感」和嫵媚。她們不斷被灌輸這樣的謊言：美麗源自於外在特徵，在嘴唇上注射一點肉毒桿菌、讓鼻子更纖細、胸部更豐滿就能使她們美麗動人。這是撒旦的謊言之。聖經強調，內在品質才是女性美麗動人的關鍵。《彼得前書》3:3-4說：“你們的妝飾，不要注重外表，例如編髮、佩戴金飾或穿華麗的衣服；你們的妝飾，要注重內心，就是那溫柔安靜的心靈，這在神眼中是極其寶貴的。”

擁有美貌並非罪過。事實上，上帝創造女人，就是為了讓她們吸引男人，讓男人心生愉悅。上帝不會譴責外表美麗的女人。故意衣著邋遢也毫無美德可言。《聖經》說，真正吸引和打動男人的，是更重要、更根本的東西。那就是純潔和敬畏；是溫柔寧靜的心靈，能夠對男人產生正面的影響。隨著時間的流逝，身體會失去曲線，臉上會留下皺紋和瑕疵，但溫柔的心靈會日漸美麗。「優雅地老去」遠勝於「黯然地老去」。

自我檢查：

回答以下問題，以衡量你自身的謙遜程度：

1. 你會對家人或同事大喊大叫嗎？
2. 當你被誣告時，你會過度激烈地為自己辯護嗎？
3. 你是否堅持要在討論中擁有最後發言權？
4. 如果你對某人大發雷霆，你的同事會感到驚訝嗎？
5. 你是否以在風暴中保持冷靜而聞名？
6. 你會盡量選擇不會傷害他人感情的措詞嗎？
7. 你會試圖報復傷害你的人嗎？
8. 你想和插隊到前面的人打架嗎？

9. 當你斥責別人時，看到他們尷尬或生氣會讓你感覺良好嗎？

10. 在對抗不公現象時，你能否保持善良、溫柔和順從？

第四章

耶穌：義人（太 5:6）

正義：它是什麼？

「飢渴慕義的人有福了，因為他們必得飽足。」（太 5:6）聖經真理告訴我們，人需要的不只是食物和水來維持生命，他的靈魂還需要屬靈的滋養。因此，耶穌說：「人活著不是單靠食物，乃是靠神口裡所出的一切話。」（太 4:4）祂又說：「不要為那必朽壞的食物勞力，要為那存到永生的食物勞力，就是人子要賜給你們的，因為父神已經印證了他。」（約翰永生的食物勞力，就是人子要賜給你們的，因為父神已經印證了他。」（約 6:27）（約翰永生福音 6:27）

人並非僅僅是擁有生理需求的動物。我們是上帝的特殊創造，按著祂的形象和樣式所造，擁有屬靈、情感和生理上的需求和渴望。我們需要與我們的創造主上帝建立親密的關係，而這關係正是透過耶穌基督實現的。

馬太福音5:6讓我們想起電視上那些飢寒交迫的移民，他們逃離旱災、內亂或政治動盪，身上只穿著單薄的衣服。他們在酷熱難耐的環境中工作或跋涉，幼小的孩子骨瘦如柴，彷彿要從緊繃的皮膚裡凸出來，他們的肚子裡也因寄生蟲而腫脹。我們大多數人根本無法體會真正的飢餓是什麼滋味。對這些難民來說，能夠找到充足的食物和水是多麼令人欣喜！

人們在生活中尋求能夠滿足自身慾望和需求的東西。他們飢渴，但不僅僅是渴望麵包和水。他們想要物質財富、親密關係、人生意義和平安。他們渴望幸福。然而，還有一種更重要的渴望，是上帝希望我們體驗的，祂隨時準備滿足這種渴望。那就是對公義的飢渴。記住，“蒙福”有時被翻譯為“快樂”，請注意耶穌沒有說什麼。祂沒有說那些追求幸福的人就會快樂。相反，祂說的是那些追求公義的人會快樂。那些尋求上帝和祂旨意的人，那些渴望思想和行為正確的人，將會找到幸福。

飢渴之人常常用錯誤的方式來滿足慾望。一個孩子餓著肚子到學校，吃了很多糖果，到了午餐時間卻什麼也不想吃了。同樣，許多人試圖用物質的東西來滿足慾望，例如酒精、毒品、性、各種娛樂活動和不屬靈的享樂，最終卻發現他們無法獲得持久的喜樂。耶穌為我們指明了通往真正滿足、喜樂和人生圓滿的道路。飢渴慕義的人有福了。

耶穌是我們義的榜樣

在耶穌出生前一千年，就有人預言他會「喜愛公義，恨惡罪惡」（詩篇 45:7）。還有預言說：「他必以公義審判貧窮人，以正直判斷世上的謙卑人。他必用口中的杖擊打世界，用嘴裡的氣殺戮惡人。公義必作他腰間的束帶，信實必作他胸前的束帶」（以賽亞書 11:4-5）。

耶穌是我們義的最佳典範，但你知道什麼是義嗎？義與公正相同，只是著重於個人層面。它不僅意味著公平待人，也意味著自己行事正直。基督在世時，公平待人，行事正直，審判罪惡，捍衛無辜。祂的義包括對罪惡的懲罰。他是一位公正的審判官，參與善惡的鬥爭。從這個意義上說，他並非不偏不倚。他希望善戰勝惡。耶穌熱愛正義，憎恨邪惡。我們必須明白，耶穌過去、現在、將來都始終行義。

義者耶穌基督總是遵行神的旨意。就連十字架上的強盜也不得不承認：「我們受審判是應該的，因我們所受的與我們所做的相稱；但這人沒有做過一件不好的事。」（路加福音 23:41）因為他是義人，所以他可以宣告：「撒但不能再加在我身上。」（約翰福音 14:30）他總是行神眼中看為正的事。他將兌換銀錢的人逐出聖殿，彰顯了他的義。祂絕不容忍人將祂父的殿變成賊窩。（太 21:13）

耶穌從未因人過去的過錯而棄絕他們（太 9:13），也從未因墨守成規而放棄真理，拒絕幫助有需要的人（太 12:1-2）。祂尊重同伴（太 11:11-12），並與他人分享真理（太 13）。耶穌的一言一行都為我們樹立了義人的完美榜樣。

耶穌是我們成熟的榜樣（弗 4:15）。祂是我們力量和果實的源頭（約翰福音 15:1-5）。我們應當效法祂，渴望與神的家團契（希伯來書 10:23-27），以神的話語為糧（提摩太後書 3:16-17），並與人分享我們的財物（哥林多後書 9:7-10）。我們應當順服神，而不是順服人（使徒行傳 4:19）。這就是耶穌向我們啟示的生命。

基督的公義也體現在祂作為審判者的角色中。「神已經定了日子，要藉著耶穌按公義審判天下」（使徒行傳 17:31）。當祂施行審判時，祂會將綿羊和山羊分開。「我們眾人必要在基督的審判台前顯露出來，叫各人按著本身所行的，或善或惡受報」（哥林多後書 5:10）。在那日，這位公義的審判官會對你說什麼？

個人申請

耶穌如此強調義在我們生命中的絕對必要性，以至於他說：「你們的義若不勝過文士和法利賽人的義，斷不能進天國。」（馬太福音 5:20）然後，他接著解釋瞭如何實踐這種義。

義。請看祂在登山寶訓（太 5、6 和 7 章）中指出的義行所包含的一些要素：

1. 要仁慈（5:7）
2. 要純潔（5:9）
3. 締結和平（5:9）
4. 照亮世界（5:14）
5. 控制你的憤怒（5:21, 22）
6. 控制你的熱情（5:27, 28）
7. 在婚姻中要忠貞（5:31, 32）
8. 要誠實（5:33-34）
9. 要顧及他人的福祉（5:38-42）
10. 愛你的仇敵（5:43-48）
11. 出於純正的動機事奉神（6:1-18）
12. 饒恕他人（6:14, 15）
13. 不要貪戀物質（6:19-24）
14. 先求神和祂的國（6:25-34）
15. 論斷人時不要虛偽（7:1-5）
16. 珍視聖物（7:6）
17. 己所不欲，勿施於人（7:13）
18. 順服基督（7:21-27）

基督徒的生活是公義、善行和順服的生活，而且，這些行為必須出於純粹的動機。耶穌在馬太福音6章1節教導我們，不要為了給人看而行義。我們所做的一切都應在神面前行，取悅祂，因為祂必會賞賜我們。

自我檢查：

回答以下問題，以衡量你自身的正義程度：

1. 你是否曾經故意欺騙別人，但事後沒有後悔？
2. 你生活中是否有你永遠無法原諒的人？

3. 你是否經常根據「耶穌會如何對待我」來做決定？
4. 你關心寡婦、孤兒和窮人嗎？
5. 你是否透過禱告、研讀聖經和與弟兄姊妹團契來增強你的靈性生活？
教會？
6. 你認為自己因為生活良好而配得上上帝的恩寵嗎？
7. 你會根據一個人的衣著、語言、種族或國籍來評斷他嗎？
8. 你認為罪犯可以改過自新，成為好人，並在神的國度裡扮演重要角色嗎？

第五章

耶穌：慈悲的（太 5:7）

憐憫：它是什麼？

耶穌用一個故事來解釋憐憫：「有一個國王（馬太福音 18:23-35）決定與他的僕人結算帳目。他發現一個僕人欠他一萬他連得。這是一筆巨款。這個僕人永遠也還不起。於是國王命令兒：『把他下在地上，變賣他所有的財產，包括他的妻子和我懇求主』。『我只是需要一些時間。』這番懇求打動了國王的心，出乎意料的是，國王最終免除了這筆債務。僕人高興得又蹦又跳，歡呼雀躍地離開了！然而不久之後，他又遇到了一個欠他錢的僕人。雖然金額不大，但第一個僕人要求他立即償還。儘管債務不多，那個僕人卻無力償還。於是，那個被免除巨額債務的僕人，下令將那個僕人關進地牢，直到他還清欠款為止。那麼，在這個故事裡，誰比較仁慈——是國王還是第一個僕人？當然是國王，因為他被債務人的困境所感動，並採取了行動來減輕他的痛苦。

有一天，耶穌和門徒們在安息日（猶太人的休息日）散步（馬太福音 12:1-2）。到了午餐時間，門徒們都餓了。他們來到一片成熟待收的玉米田。這時，戲劇性的一幕發生了：一群飢餓的人，望著成熟的玉米地，而一群法利賽人則在一旁觀察著耶穌的門徒，心裡想著：「今天是安息日，安息日是不允許工作的。密切監視他們，看看他們會不會摘些玉米吃。如果他們摘了，我們就抓住他們了！」耶穌會怎麼做呢？他會體諒門徒的需要，從而招致敵人的批評嗎？還是會屈服於人為的傳統，任由門徒挨餓呢？憐憫之心又會如何呢？答案顯而易見。

仁慈的上帝將人類的需要放在第一位。事實上，這絲毫沒有違背上帝賜下世人的律法。它只是與那些律法主義的偽君子們的傳統相衝突，這些人發明了許多連他們自己都無法承受的規條和重擔。仁慈優先於人為的規條和習俗，將人們的需要放在第一位。

沒有憐憫的宗教是空洞的、死的，並非來自上帝。任何將憐憫排除在外的人，都不能自稱是耶穌的跟隨者。是否憐憫他人絕非小事。在審判日，基督將對那些不憐憫他人的人說：「你們這被咒詛的人，離開我，進入那為魔鬼和他的使者所預備的永火裡去吧！因為我餓了，你們沒有給我吃；渴了，你們沒有給我喝；我作客旅，你們沒有接待我；我赤身露體，你們沒有給我穿；我病了，我在監裡，你們沒有來看我。」（太 25:41-45）。憐憫是真基督教信仰的重要組成部分。

耶穌說：「憐憫人的人有福了，因為他們必蒙憐憫。」憐憫就是感同身受他人在困境中的痛苦。但這不僅是感受痛苦，更是採取行動去減輕和幫助。我們每個人都會經歷痛苦和困境。毫無疑問，我們需要一句鼓勵的話或一個善意的舉動。我們身邊的人也同樣如此，他們也需要這樣的鼓勵和幫助。

在馬太福音5章7節，耶穌教導我們，上帝會獎賞我們對他人的關愛和慈愛。我們會「蒙憐憫」。耶穌在馬太福音6章14節說：「你們饒恕人的過犯，你們的天父也必饒恕你們的過犯。」仁慈的人必蒙福。他會覺得自己的生命有價值，並且確信那位獎賞的上帝正滿心喜悅地註視著他。

耶穌是我們慈悲的榜樣

沒有人能與耶穌相提並論。他一生肩負重任，卻總能抽出時間停下來，照顧身邊人的需要。對耶穌而言，幫助他人絕非浪費時間。他的價值觀與世人截然不同。一次，他從山上下來，剛剛講完一篇振奮人心的道，就遇到一個麻風病人，病人說：「主啊，你若肯，就能叫我潔淨了。」耶穌伸手摸他，說：「我肯，你潔淨了吧！」（馬太福音 8:3）在基督於世傳道的三年多時間裡，這樣的場景反覆出現。

我們常常回應那些我們可能覺得不方便的請求，但在聖經中，我們從未讀到耶穌遇到需要幫助的人卻袖手旁觀。直到最後，我們看到基督被釘在各各他山的十字架上，痛苦地死去，身邊有兩個強盜。他自己也面臨著許多問題，但當他聽到強盜的請求時，他卻充滿了憐憫。

雖然他自己也遭受了痛苦和羞辱，但他還是能夠原諒那個竊賊。

我們的耶穌！祂俯視著我們，我們背負著對天父犯下的無數罪孽，但祂仍然降臨到這骯髒的泥土地球上，與像你我這樣的罪人一起生活，只因為我們需要祂無限的憐憫。

那麼，我們該如何看待那些全身沾染世俗污穢、散發罪惡氣息的人呢？明知他們明日食不果腹，末日審判時等待他們的將是比死亡更可怕的命運，我們是否會伸出援手？耶穌就曾經這樣做過。如果我們想要效法基督，也應該伸出援手去幫助他人。

個人申請

我們必須挑戰自己，在每一種情況下都問自己：「耶穌會怎麼做？」耶穌會原諒冒犯祂的人，或是把他釘在牆上的人嗎？祂會給辜負他的人一次機會嗎？祂會耐心等待那些領悟力慢的人嗎？祂會伸出援手，把人從罪惡的泥淖中拉出來嗎？如果你知道答案，那就去做吧！

根據馬可福音4章24節，憐憫意味著專注於我們周圍人的需要。憐憫總是睜開雙眼，對最微小的求助呼聲都及時回應。這每天都發生在我們身上，如果我們敞開心扉，我們就能感受到。我們常常會遇到臉上寫滿痛苦、焦慮、恐懼和悲傷的臉。當我們意識到有人需要幫助時，我們有兩種選擇：要麼對受苦的人漠不關心，要麼走近他們，伸出援手。耶穌為我們樹立了憐憫的完美榜樣，因為祂一生的一切都體現了天父的慈悲。耶穌曾說：「你們要慈悲，像你們的天父慈悲一樣。」（路加福音6章36節）

我們有時可能會用「我不認識這個人」來為自己的疏忽開脫。在路加福音10:25-35中，耶穌教導我們不要故意迴避這個問題。這就是「好撒瑪利亞人」的故事。請注意，有兩個猶太人（都是虔誠的信徒）與受傷的人走同一條路，卻故意從路的另一邊走過。他們本來有機會停下來幫助他，但他們沒有。也許是因為生活的憂慮，也許是因為害怕落入陷阱，也許是因為一天勞作後的疲憊，或許只是因為漠不關心。無論藉口是什麼，結果都是「無所作為」。然而，好撒瑪利亞人卻是個忙碌的人，正趕著履行自己的職責和義務，但他卻放下一切，停下來幫助一個需要幫助的人。我們需要時時留意這樣的機會。當撒瑪利亞人看到那個人時，他走近他，想要了解他的需要，而不是躲避。我們每個人也總是會遇到這樣的機會。促使我們行動的，並非我們的教育程度、才能、社會階層或經濟實力，而是一顆充滿憐憫的心。

這位撒瑪利亞人毫無畏懼、毫無羞恥地來到受傷的人身邊。那些本該如此的人

那些看到需要幫助的人卻袖手旁觀，感到恐懼和羞恥。教會不是一座修道院，讓我們躲避生活的殘酷現實。恰恰相反，我們是一個行動的團體。撒瑪利亞人並不懼怕鮮血。他塗抹藥膏，觸摸傷口。基督徒也不應懼怕鮮血。有些人面對需要幫助的人會問：「我幫助了能得到什麼回報？」有些人則會說：「沒希望了，我只會浪費時間。」然而，那些心懷憐憫的人會繼續幫助他人。種族、膚色或宗教信仰都無關緊要。好撒瑪利亞人就是如此。

他不會要求對方出示社保號碼、所得稅單、三封推薦信或駕照來決定是否停車幫忙。那人受傷了，情況緊急，所以他出手相助了！

如果你凌晨一點走在路上，看到一個身負重傷的人，你會怎麼做？施以憐憫有時意味著承擔風險。強盜就藏在旁邊的一塊巨石後面，他們本可以襲擊那位撒瑪利亞人，但他展現的憐憫和同情遠勝於這些風險。耶穌為了拯救我們脫離致命的屬靈創傷，甘願被釘上那殘酷而恥辱的十字架，祂的憐憫和同情豈不更加偉大嗎？

古老的傳說中，一位婦女在耶穌走上痛苦的十字架之路時，憐憫他，便拿起一條毛巾擦乾了他的臉。這位婦女的舉動並沒有結束耶穌的苦難，但基督卻深受感動，將自己的臉印在了那條毛巾上。這只是一個傳說，但我們因著主的旨意而對他人所做的任何善舉或憐憫之舉，都會在我們的靈魂深處，以及我們幫助過的人的靈魂深處留下深刻的印記。我們都知道，面對人們龐大的苦難和請求，我們所能提供的資源似乎微不足道。有時，我們唯一能做的就是说一句友善的話和一個憐憫的舉動。我們當中又有誰敢拒絕這樣的付出呢？

路加福音記載，當基督在客西馬尼園裡，極度痛苦，汗如血滴之時，「有一位天使從天上顯現，安慰他」（路 22:43）。那位天使並沒有改變他的命運或死亡，也沒有改變他繼續前進的決心。他決心死在十字架上，為的是洗淨我們的罪，他的決心依然堅定，最後他慘死在十字架上。天使的安慰和力量是徒勞嗎？耶穌為世人彰顯憐憫而死在十字架上難道是徒然嗎？當然不是！當我們憐憫受苦的、貧窮的、恐懼的或迷失的人時，我們的憐憫永遠不會徒勞無功。

有一天清晨，我坐在肯塔基州湖邊朋友家的露臺上。我享受著這美好的時光，心想：「一切都如此美好：空氣清新爽朗，湖面平靜如鏡，鳥鳴聲宛如一首交響樂，樹木蔥鬱茂盛，就連那間點綴著錫的古樸小屋，還有露台，一切都如此美麗宜人。就連我坐的搖椅都如此舒適。能夠與我的造物主在心中。

然後，一隻又老又病，長得像貴賓犬的小狗走過來，站在我面前。「我知道它想要什麼：愛撫。它想要被撫摸，被觸摸。它真的很想坐在我的腿上，但它已經13歲了，殘疾，眼睛和耳朵都快瞎了，病恹恹的，身上散發著一股腐臭味。它聞起來像被車撞死的動物。我不想讓它蹭了我。當然哪這隻又老又臭的小狗就像一具被車撞死的動物，就等著躺在路中間。

耶穌關心的是被車撞死的人類，不是被壓在高速公路上、周圍禿鷹盤旋啄食的負鼠，也不是那些如果不是被車撞死，原本可以待在你冰箱裡、被宰殺、用蠟紙包好留作日後享用的鹿。

世上到處都是年老體弱、疾病纏身、孤獨寂寞、沉迷毒癮、離婚離異、飽受壓迫、罪孽深重、骯髒不堪的人，我們或許會想：別碰我。我不想把你抱在懷裡。他們就像路邊的死屍，被碾壓在人生的道路上，但我們稱為心臟的那塊肌肉仍在跳動。祂關心人們夜裡餓著肚子入睡，嘴唇乾裂；關心人們睡在橋下，被家庭和社會拒之門外；關心他們在漫長的冬夜里瑟瑟發抖，或痛苦地躺在病床上，或呆呆地望著牢房的牆壁。

當人們感到孤獨時，當衣衫襤褸、衣衫襤褸的乞丐來到教會時，當孩子們患有精神疾病時，當受荷爾蒙驅使的青少年犯下大錯時，耶穌都感同身受。他們可能是抹大拉的馬利亞，可能是癲瘋病人，可能是稅吏撒該，可能是患血漏的婦人，也可能是格拉森的瘋子。這不僅關乎耶穌，也關乎你我。我沒有撫摸那隻狗，但如果我拒絕將那些如同路邊被碾死的人類擁入懷中，用仁慈和愛對待他們，上帝會幫助我。耶穌呼召我們伸出援手，去關愛那些最弱小、迷失和孤獨的人。

現在就下定決心，停下來幫助那些需要幫助的人、陌生人、被遺棄的人和孤獨的人；借錢給那些無力償還的人，原諒那些冒犯你的人，給那些失敗的人一次機會，用仁慈和愛對待那些背離信仰、軟弱、不活躍、遲鈍的弟兄；不要壓垮那些失敗和無知的人；不要把那些屈服於誘惑的弟兄釘在牆上；要盡力減輕無家可歸者和被遺棄者的痛苦，把每個人都看作是需要你幫助的耶穌。

自我檢查：

請回答以下問題，以衡量你自身的仁慈程度：

1. 你會邀請那些無法回訪的人到你家作客嗎？
2. 你每週都會拿出一些錢來幫助窮人嗎？
3. 你很難原諒傷害過你的人嗎？
4. 本週你是否與非信徒交談過，並試圖引導他們歸主？
5. 你是否對上帝為你所做的一切心存感激？
6. 您是去病人家裡探望他們，還是去醫院探望他們？
7. 你會再給搶劫你的人一次機會嗎？
8. 你能忘記別人對你做的錯事嗎？
9. 你會避免與窮人交談嗎？
10. 你已經得到神的憐憫了嗎？

第六章

耶穌：純潔者（太 5:8）

純潔：它是什麼？

許多人對信仰的意思有誤解。其中一人被問及是否是信徒時，回答說：“是的，我是信徒，因為我不喝酒、不抽煙、不跳舞、也不賭博。”

對他而言，重要的是一長串的禁令，但基督的律法始終強調你的所作所為和你的內心，而不是你不做的事。你的行為應當也必將是你內心真實面貌的簡單反映。以下這句諺語反映了個人內在特質的重要性：

種下思想，就會收穫行動的果實。

種下行動，你就會收穫你的習慣。

養成良好的習慣，你就會收穫你的個性。

種下品格，你終將收穫你的命運。

一切其實都始於思想。「因為人心裡怎樣思量，祂為人就是怎樣。」（箴 23:7）行動並非最重要的。當然，你的行動很重要，但事實是：“善人從他心裡所存的善發出善來；惡人從他心裡所存的惡發出惡來；因為心裡所充滿的，口裡就說出來。”

（路 6:45）靈性成長的重點必須始終放在內在的人身上，也就是人的內心。

「清心的人有福了，因為他們必得見神。」耶穌在馬太福音5:8所說的「清心」這枚硬幣有兩面：道德和真誠。這裡譯為「清心」的字是希臘文katharos，其意義是純潔、潔淨、無污穢、無污染、真誠、正直，以及……「從心裡發出來的，有惡念、兇殺、姦淫、苟合、偷竊、妄證、毀謗。這些事都能污穢人。」

“

毫無邪惡。耶穌在馬太福音15:19中說，

污穢是指用不正當的慾望注視女性（太 5:28），而純潔則相反。

純潔意味著動機的真誠。甚至「真誠」（sincere）一詞也源自拉丁語，意為「無蠟」。這指的是古代用蠟掩蓋藝術品瑕疵以欺騙買家的習俗。好的藝術品是沒有蠟的，也就是說，它是真誠的，這意味著它是百分之百的純正，沒有任何雜質。就像純蜂蜜或純牛奶一樣，瓶子裡裝的就是標籤上寫的。耶穌之所以如此嚴厲地斥責偽君子，是因為他們“就像”

粉飾過的墳墓，外表確實美麗，裡面卻堆滿了死人的骨頭和一切污穢。「在人面前，他們外在願我們擁有純潔的心靈。

耶穌是我們純潔的榜樣

基督完美純潔的一生，就是我們也能擁有純潔的活生生的證明。他雖身處肉身，卻不放縱肉體的污穢慾望。他從未犯罪，從未對女性懷有不潔的念頭，也從未行過虛假的事。

在他之後的人當中，沒有一個人質疑過他的行為。他的敵人指責他褻瀆神明，因為他宣稱自己與父原為一。敵人總是試圖在他身上找到矛盾之處，但他們從未得逞。一次也沒有！他一生飽受苦難和誘惑，卻從未失敗。他曾說：「我是世界的光。跟從我的，就不在黑暗裡走。」（約翰福音 8:12）他問：「你們中間誰能控告我有罪呢？」（約翰福音 8:46）而回答只有沉默。當他所揀選的使徒之一收受錢財出賣耶穌時，他唯一能提供給耶穌敵人的有用信息，就是耶穌禱告的地點。

耶穌的言行舉止與他所展現的形象和他所宣稱的完全一致。

基督沒有任何私心或自私的動機。他沒有用奉承來贏得追隨者或推進他的使命。他的真誠讓他付出了沉重的代價，但對法利賽人來說，他講的是真話，即使他們不喜歡。面對有權處死或釋放他的彼拉多，他承認自己是君王，擁有至高無上的權柄。他的確引人注目，但他幫助他人的原因是出於對他們的憐憫。法利賽人會給窮人一枚硬幣，但前提是他們要先吹噓一番，吸引大家的注意。耶穌醫治病人，使死人復活，並囑咐他們不要告訴任何人。這是多麼大的差異啊！耶穌為我們樹立了真誠、純潔、聖潔和謙卑的完美榜樣。「神啊，求祢為我造一顆潔淨的心！」（詩篇 51:10）。我們也可以這樣說：“願基督的生命也成為我的生命！”

個人申請

耶穌的教導告訴我們，我們所做的一切都必須出於純正的動機。如果我們行善，但內心卻只是為了博取人的讚揚，那我們就像耶穌時代的法利賽人一樣。他們施捨窮人，長時間禱告，甚至禁食，這一切都是為了博取世人的眼球。保羅在《哥林多前書》13章中寫道，有些人變賣家產救濟窮人，甚至捨身捨命被焚燒，但因為缺乏正確的動機（愛），這一切都毫無價值。讓我們謹慎行善，但要出於對上帝和對他人的愛。

我們也應當記住，身為基督徒，我們是世界的光。世界要擺脫道德淪喪的泥潭，唯一的希望就是基督徒展現更卓越的道路。如果我們與世界沒有區別，那就意味著我們是世界的一部分。

這個世界。如果我們讀同樣的書和雜誌，看同樣的電影，穿同樣的衣服，講同樣的笑話，參加同樣的娛樂活動，與那些行在黑暗中的人一樣，我們在上帝眼中就不是純潔的。

一個總是能幫助我們做出正確決定的好方法是問自己：「如果耶穌站在我的位置上，他會怎麼做？」我們也可以問自己一個類似的問題，幫助我們保持內心的純潔：「如果耶穌知道我的行為、思想和動機，我會感到羞愧嗎？」當然，耶穌早已知道我們的思想和動機。我們只需要記住這一點，並渴望取悅祂。「在他面前，沒有一樣受造物是隱藏的；原來萬物在他眼前都是赤露敞開的，我們必須向他交賬。」（希伯來書 4:13）清心的人有福了，因為他們必得見神。

使我們無法擁有純潔心靈的主要原因是罪，特別是隱藏的罪（詩篇 32:3）。

我們必須坦誠面對並根除生命中的罪。許多人害怕他人的反應，拒絕承認自己心中有罪，於是終其一生都在掙扎，偽裝成自己並非的樣子。我們欣賞純淨的水、純淨的牛奶或純淨的蜂蜜。它們百分之百名副其實，正如它們所呈現和宣稱的那樣。一顆純潔的心也是如此。或許我們已經體認到上帝鑑察人心，洞悉我們內心的一切，但究竟是什麼讓我們如此害怕向周遭的人完全坦誠呢？難道是害怕別人真正了解我們，就會嘲笑、鄙視、輕蔑和排斥我們嗎？正是這些恐懼造就了耶穌時代那些虛偽做作的法利賽人。難道你不渴望內心如此潔淨，以至於任何人都能坦然地了解你的真實面目，而你也不會感到羞愧嗎？那該是多麼輕鬆自在啊！「上帝啊，求你為我造一顆潔淨的心，使我行我所行的都像你。」（詩篇 51:10）

自我檢查：

回答以下問題，以衡量你自身的純度等級：

1. 你如何看待擁有純潔心靈的人？
2. 如果朋友知道你的想法，你會感到羞恥嗎？
3. 你是否行在神的光明中？
4. 如果弟兄知道你讀的書或看的電影，你會感到羞恥嗎？
5. 你喜歡低俗或帶有暗示性的笑話嗎？
6. 你認為自己是個真誠的人嗎？
7. 你能說你憎恨邪惡嗎？
8. 你為了不冒犯別人而對別人說謊嗎？
9. 你認為穿著性感以吸引他人注意自己的身體是正確的嗎？
10. 你做好事是為了博取別人的關注嗎？

第七章

耶穌 :和平締造者 (太 5:9)

和平締造者 :它是什麼？

多年來，伯利恆聖誕教堂的頂部一直裝飾著一顆巨大的銀星。19世紀的某一天，與希臘東正教會共用部分建築的羅馬天主教會決定取下這顆銀星，換上自己的星星。

但希臘東正教會拒絕了他們的請求。希臘東正教會得到了俄羅斯的支持，而法國則支持羅馬天主教，但當時實際統治巴勒斯坦的是土耳其。當土耳其與羅馬天主教結盟後，俄羅斯向土耳其宣戰。法國和英國立即與土耳其結盟，爆發了歷史上所謂的克里米亞戰爭。這場戰爭持續了三年多，從1853年到1856年。戰爭結束後，那顆星隕落了。

多麼諷刺啊！和平之君誕生的地方，幾乎總是戰火紛飛。幾乎每次聖誕節，電視鏡頭都會帶我們到伯利恆，我們看到荷槍實彈的士兵守護著聚集起來敬拜和平之君的人群。

據估計，在人類歷史上，有記載的歷史中，和平時期不足百分之八。過去32個世紀以來，和平時期加起來不到300年。歷史學家告訴我們，光是在過去的300年裡，歐洲就爆發了286場戰爭。

20世紀，東歐的鐵幕落下。多年來，他們表面上和平共處。然而，如今擺脫了蘇聯的統治，各民族之間重拾舊日的仇恨和仇恨，互相殘殺再次上演。事實上，人類本身就難以和睦相處。我們的法庭裡擠滿了無法和睦相處的人，他們訴諸法庭，尋求解決彼此矛盾的途徑。我們爭吵不休，互相指責，互相詆毀。我們自身很難與他人和諧共處，實現和平共處。

公元一世紀的哲學家愛比克泰德在談到羅馬和平（Pax Romana，即當時文明世界所享有的羅馬式和平，也是凱撒引以為豪的和平）時寫道：“皇帝雖然可以平息陸地和海洋上的戰爭，但他卻無法平息激情、悲傷和嫉妒。他無法給予人們內心的平靜，而這平靜比外在的和平能激發人們的渴望。”

對大多數人來說，和平僅僅意味著「沒有紛爭」。如果沒有戰爭，我們就說世界和平；或者如果我們不與鄰居發生衝突，我們就說鄰居和睦。但聖經中的和平遠不止於此。在舊約中，和平是「shalom」，意思是「完整、圓滿、和諧的生活」。在新約聖經中，希臘文表示和平的字是“eirene”，意思是“內在的”。

幸福感。「綜合起來，和平可以定義為「即使身處外在動盪或災難之中，內心依然平靜」。享受和平意味著與上帝、自我和他人和諧相處。

重要的是要明白，聖經中的和平蘊含著和解的理念。它不僅僅是宣布停火，而是軍隊的聯合；不僅僅是不在孩子面前爭吵，而是開始彼此相愛；不僅僅是關上門隔絕街頭的喧囂，而是在動盪的環境中找到內心的平靜。真正的和平來自於你與上帝、與他人、與自己之間重建友誼。

只有當愛取代仇恨，才能實現真正的和平。和平締造者致力於以愛與團結取代仇恨與紛爭。

耶穌是我們締造和平的榜樣

幾乎每份報紙的頭條新聞都充斥著戰爭、犯罪、暴力和仇恨。在如此混亂和紛爭之中，是否真的存在一處寧靜安寧、安全祥和、人間天堂？這樣的地方的確存在，而且更妙的是，人人皆可抵達。這地方就在基督裡，創造這平安的正是耶穌自己。事實上，耶穌就是我們的平安。在這個紛爭不斷、戰火紛飛的世界裡，上帝差遣祂的親自代表—耶穌，來到世上，帶來「地上平安，祂的恩惠」。

以賽亞預言耶穌說：「因有一嬰孩為我們而生，有一子賜給我們，政權必擔在他的肩頭上。他名稱為奇妙策士、全能的神、永在的父、和平的君。他的政權與平安必加增無窮，他必在大衛的寶座上治理他的國，以耶和華和公義使平安。」9:6-7)

這有助於我們理解上帝在世上建立人類和平的宏偉計劃。上帝的計劃被稱為「奧秘」和「上帝永恆的旨意」。其最終目的是透過耶穌基督這位君王，將各種各樣的人聯合在一個充滿和平、愛和公義的國度裡。

以賽亞書11章1-10節在它建立前650年就描述了這個國度。他使用了象徵性的字眼：「…豺狼必與綿羊羔同住…牛必與熊同食，牛犢必同臥…在我聖山的遍處，這一切都不傷人，不害物；因為認識耶和華的知識要充滿遍地，好像水充滿洋海一般。」那些原本你能明白，只有當人們認識主時，真正的和平才有可能發生嗎？這就是「和平之君耶穌」的意義所在。這就是為什麼認識基督和祂的生平對我們如此重要。

以弗所書2:11-16展現了耶穌如何成為偉大的和平締造者。閱讀這段經文，看看他如何化解了猶太人和外邦人之間的仇恨，使他們合而為一。耶穌對這些天生的敵人產生了奇妙的影響。不同文化、語言、種族、宗教、習俗等等的人們，經歷了幾個世紀戰爭的洗禮——耶穌使他們成為彼此深愛的兄弟。

祂用來締造和平的工具是觸體地的十字架。異像是耶穌行走

他穿越沙漠。在他面前，一切都死寂枯黃。但他繼續前行，所到之處，都留下愛、和平與和諧。沙漠重獲生機，化為美麗蔥鬱的花園；鳥兒歌唱，鮮花盛開，流水潺潺，綠草如茵。事實上，耶穌所做的，正是如此，只不過是以屬靈的方式。

耶穌擁抱了罪孽最深重的人，觸摸了最卑賤的麻瘋病人，潔淨了最骯髒的妓女，他接納了形形色色的人，並將他們融合為一個美好的上帝大家庭。他為此付出了沉重的代價，但他始終將締造和平的使命視為生命中的首要任務。

個人申請

和平締造者的職責是使人與神、與他人、與自己和好。耶穌說這番話時，世界四分五裂。一個種族憎恨其他種族，一個國家憎恨其他國家，一個有宗教信仰的人憎恨其他宗教信仰的人。猶太人和外邦人之間的矛盾就是一個例證。猶太人感謝上帝，讓他沒有成為外邦人、奴隸或女人。他鄙視混血的撒瑪利亞人，甚至不惜繞道而行，避免與他們接觸。

今天，白人與黑人、富人與窮人、受過教育的人與文盲、北方人與南方人、社會主義者與資本主義者、自由主義者與保守主義者、伊斯蘭教徒與猶太教徒之間，人性始終未改變。

基督徒必須成為和平的使者，服事上帝的計劃，在各族人民之間建立和平。可悲的是，有些自稱基督徒的人，不但不致力於和平，反而常常散播紛爭和分裂。我們都應該為此感到羞愧，因為這與基督國度的擴展背道而馳。讓我們將生命奉獻給締造和平。如此，我們才能成為上帝的兒女。

在被猶大出賣的那晚，耶穌為門徒向天父禱告，祈求說：「使他們都合而為一。正如父你在我裡面，我在你裡面，使他們也在我們裡面，叫世人可以信你差了我來。」（約翰福音 17:21）然而今天，當不信的人看到眾多不同的人，每個教派都稱不上耶穌的信息。這種令人悲哀的局面甚至發展到了荒謬的極端，出現了「基督徒」自相殘殺的現象。夠了！

締造和平者為和平而戰，捍衛和平，促進和平，而非分裂。基督的跟隨者被賦予創造和平的使命，即促成成人與人之間的和解。

「一切都是出於神，祂藉著耶穌基督使我們與祂和好，又將勸人與祂和好的職分賜給我們。這就是神在基督裡，叫世人與自己和好，不將他們的過犯歸到他們身上，並且將這和好的道理託付了我們。5:18-20）

成為和平締造者意味著傳福音，宣揚上帝的愛和耶穌基督犧牲所帶來的罪得赦免的好消息。這是解決家庭紛爭、種族衝突的良方。

內戰本身就是福音。兩個人只有彼此和睦相處，才能與神建立團契。和平並非來自政黨、經濟體系、國旗或聯合國。耶穌才是帶來和平的那一位（約翰福音 14:27）。我們的使命是傳播耶穌所賜的和平。這是我們每個人的責任。

就像耶穌將自己的一生奉獻給締造和平一樣，我們也應該將自己的一生奉獻給世界，帶來真正的、永恆的和平，使人們透過耶穌基督與上帝和好。

自我檢查：

請回答以下問題，以衡量你自己的和平締造程度：1. 你與上帝和好嗎？

2. 你內心平靜嗎？
3. 你和鄰居相處融洽嗎？
4. 你是否參與或推動宗教分裂一教派？
5. 你最近有沒有跟別人分享福音？
6. 你喜歡看人打架嗎？
7. 當有人生你的氣時，你會和他們溝通，試著解決問題嗎？
8. 當你試圖幫助爭吵的人時，你會向他們提及基督嗎？
9. 你會主動解決問題嗎？
10. 你是否曾經幫助別人找到在基督裡所擁有的平安？

第八章

耶穌：忠信之人（太 5:10）

忠誠：它是什麼？

一個人的真實性格在感受到生活壓力時最能顯露出來。

當一切順遂輕鬆，沒有煩惱、侮辱和傷害時，保持善良、仁慈、耐心和隨和並不難。但當身處迫害、痛苦、疾病、批評和拒絕之中時，人的本性便會顯露出來。正是在這些時刻，有些人如同黑暗中的一束光，有些人則融入了黑暗之中。正是在這些時刻，有些人選擇放棄，有些人則選擇堅持。

如果你捨棄一切跟隨耶穌，一心幫助他人，全心全意地奉獻給上帝，但後來卻遭受了巨大的損失，你可能會想：“侍奉上帝有什麼好處呢？”

「努力做個好人值得嗎？」或「我把生命獻給上帝之前，生活更美好。」但如果你陷入這樣的念頭，你究竟缺少了什麼？答案很簡單：你缺乏對上帝及其應許的信心或信任。事實上，上帝從未應許我們玫瑰園。相反，祂只應許祂會永遠與我們同在，賜給我們力量；如果我們至死忠心，必將獲得遠超我們想像的獎賞。但唯有忠心才能帶來這份獎賞。

那份獎賞。我們生活中需要具備的特質是對上帝、對基督、對我們自身信念的忠誠。

「為義受逼迫的人有福了，因為天國是他們的。人若因我辱罵你們，逼迫你們，捏造各樣壞話毀謗你們，你們就有福了。應當歡喜快樂，因為你們在天上的賞賜是大的。在你們以前的先知，人也是這樣一個以來的先知。」（馬太福音 5:10）這裡所展現的忠誠，即對上帝所應許的生命品質。

耶穌是我們信實的榜樣

耶穌基督是我們信實的最佳榜樣。撒旦向耶穌投擲最猛烈的箭矢。他的仇敵試圖殺害他。宗教領袖誣告他。他自己的百姓也棄絕他。他甚至說：「狐狸有洞，天空的飛鳥有窩，人子卻沒有枕頭的地方。」以賽亞書53:1-12描述了他的苦難：「……他沒有美貌，我們羨慕他……他被藐視，被人厭棄……他被藐視，我們也不尊重他……他擔當了我們的憂患，背負了我們的痛苦……他被神擊打，被神擊殺……他受苦……他被打傷……他被壓傷……他被欺負……他從活人之地被剪除……」

讀以賽亞書50章6-7節：「我任憑人打我的背，任憑人拔我的鬍鬚；我沒有掩面躲避羞辱和唾沫。因為主耶和華必幫助我；主耶和華必幫助我。」想想耶穌是如何遭受酷刑、被人藐視，最終被釘在十字架上的。你讀到這些經文時，會更明白他所經歷的苦難。耶穌做到了。我們也能，靠著上帝慈愛的恩典，只要我們持守信仰，就能做到。

耶穌並非軟弱無助。他曾向眾人顯明神蹟奇事，使他們親眼目睹他的能力。他來到世間是為了替我們受苦，他背對著惡人，任由他們鞭打；他面朝下，任由他們唾棄侮辱，任由他們拳打腳踢。神的兒子並不以受辱為恥。

從這一切我們可以看出，忠誠與迫害緊密相連。即使遭受酷刑，他仍然決心完成他的使命，直到最後一刻。耶穌在一切事上都忠於天父，因此天父論到祂說：「這是我的愛子，我所喜悅的。你們要聽祂！」（馬太福音 17:5）

耶穌被捕受刑，沒有回頭；被最親近的朋友離棄，也沒有回頭。我們是否應該將自己完全交託基督？答案是響亮的「是！」我們或許軟弱無力，但耶穌對願意跟隨祂的人始終信實。人生的苦難……

與上帝將來要賜給那些忠於祂的人的榮耀相比，這根本不值一提。

個人申請

如今，我們可能以各種形式遭受迫害。它可以是暴力、社會排斥、批評、嘲笑，或失去財產或生計。在早期教會，迫害則更為殘酷。許多基督徒失去了所有財產。《希伯來書》10:32-34 對此有非常深刻的教導：“你們要回想先前的日子，你們蒙了光照以後，所忍受的大患難，一會兒被凌辱、遭患難，被人當作戲弄的對象；一會兒又憐憫那些受這種苦難的人。”

我身陷囹圄，你們卻甘心忍受你們財物的掠奪，因為知道你們在天上擁有更美、更長存的產業。所以，你們不可丟棄信心，存這樣的信心必得大賞賜。你們必須忍耐，好使你們行完了神的旨意，就可以得著所應許的：『還有不多的時候，那要來的就來，不再遲延。』義人必因信得生；他若退後，我心裡就不喜歡他。我們卻不是退後以致沉淪的人，乃是有信心以致靈魂得救的人。」

他們被投入監獄。有些人被羅馬士兵塗上焦油，綁在柱子上活活燒死，火光照亮了尼祿皇帝的皇家花園。有些人被裝進裝滿毒蛇的大麻袋，丟進獅子坑，或被馬撕成兩半。成千上萬的人臨終前都承認「耶穌是我的主！」。他們在迫害中始終忠於信仰。

當你遭受迫害時，有幾種很好的應對方式：

1. 有時候，離開是件好事。耶穌就是這麼做的（太 12:14, 15）。
2. 行善總是合宜的（徒 5:28, 29, 40-42）。
3. 永遠不要報復（羅馬書 12:19）。
4. 要積極樂觀，善待你的敵人（羅馬書 12:20）。
5. 繼續走在正義的道路上，遵行神的旨意。“至死忠心”（啟 3:10）
6. 要知道上帝會賞賜你（太 5:10-12）。

自我檢查：

回答以下問題，以衡量你自身的信仰程度：

1. 你是否曾因身為基督徒而遭受迫害，而你的反應是抱怨和反抗？
抱怨？
2. 你是否因為害怕別人反對而不敢與他人分享基督？
你覺得我好玩嗎？
3. 你會為你的敵人祈禱嗎？
4. 在別人眼中，你是個積極的人還是個消極的人，一個樂觀主義者還是一個悲觀主義者？
5. 當別人不認同或不欣賞你的善行時，你會停止行善嗎？
正在做？
6. 你是否想要報復迫害你的人？
7. 你的迫害者有可能變成

成為基督徒並接受救贖會讓你快樂嗎？

8. 你是否因為與世界不同而感到羞恥？

9. 你是否曾想過，上帝並不關心你所遭受的不公平對待？

10. 你能愛那些不愛你的人嗎？

結論

聖經所啟示的最深刻的真理之一是：兩千年前出生於伯利恆的拿撒勒人耶穌，過去是、現在也是神！他由童貞女所生，宣告他受孕的天使說，他將被稱為以馬內利，意思是「神與我們同在」。關於他降生於世，經上記著：「太初有道，道與神同在，道就是神……道成了肉身，住在我們中間，充充滿滿地有恩典有真理。我們也見過他的榮光，正是父獨生子的榮光。」（約翰一書 1:1, 14）

當腓力問耶穌「主啊，求你將父顯給我們看」時，耶穌回答說：「腓力，我與你們同在這麼久，你還不認識我嗎？人看見了我，就是看見了父。」我們當然明白自己作為人是多麼脆弱卑微，但上帝卻視我們如此寶貴，甚至親自來探訪我們！你想見上帝嗎？看看耶穌吧！耶穌是上帝，祂以一種非常親切和安慰的方式來到我們中間。

但耶穌離開了。難道上帝仍與我們同在嗎？聖經的答案很明確——是的！但這是如何實現的呢？是透過聖靈。請聽耶穌在約翰福音14章所說的話：「我要求父，父就另外賜給你們一位保惠師，叫他永遠與你們同在，就是真理的聖靈……你們認識他，因為他常與你們同在，也要在你們裡面。」「人若愛我，就必遵守我的道；我父也必愛他，並且我們要到他那裡去，與他同住。」

結論無可逃避。我們的創造主上帝如此眷顧我們，以致祂以人的形體來到世上幫助我們。我們稱祂為拿撒勒人耶穌。祂完成在世的使命後返回天家，但差遣聖靈來幫助我們。因此，今天，聖父、聖子和聖靈都渴望住在我們裡面。祂渴望親自住在我們裡面。祂渴望我們參與祂的生命。

基督的生命就是耶穌所過的生命，也是我們若願意，靠著祂的幫助也能過的生命。如果我們想要過這樣的生命，就必須仰望祂。請讀希伯來書12:1-2：「……存心忍耐，奔那擺在我們前頭的路程，仰望為我們信心創始成終的耶穌，祂……忍受了十字架的苦難……」耶穌開啟了在我們裡面湧流的屬靈生命，祂也將完成這生命。祂是我們效法的榜樣，是我們疲乏時的力量，是我們一路鼓勵的教練，也是我們在終點線擁抱我們的救贖主。

想想那些與祂為敵的人，想想祂為了遵行天父的旨意所付出的代價。看看上帝如何透過十字架、透過苦難、透過死亡，成就祂的偉大。當你想到自己的苦難，你所遭受的虐待，你如何被利用和虐待，以及這一切是多麼可怕，難怪你無法面對……仰望十字架，看看那位被剝光衣服、掛在那裡供人觀看和嘲笑的人。

當你想到人生的不公，想到你所遭遇的不公，想到你想唱另一首「有人做錯了事」的歌……那就看看十字架，看看那位為我們的罪孽受鞭打的人。

當你因被拒絕而感到痛苦，因「不被需要」或因愛被拋棄而感到難過時……請仰望十字架，看看那位曾被鄙視和拒絕的受傷者身上流淌出的愛。

當你感到害怕，當上帝沉默不語，當生活狠狠打擊你，荊棘深深扎入你的心，當你竭盡全力卻仍然不夠……仰望十字架吧！

當你的身體飽受痛苦折磨，罪孽的罪惡感如影隨形，你覺得無法堅持下去，想要放棄或妥協……仰望十字架！仰望耶穌，祂做到了！祂戰勝了一切！祂也能帶領你度過難關！

你還記得那個英俊的王子被變成醜陋老癩蛤蟆的童話故事嗎？除非被美麗的公主親吻，否則他將永遠保持這個樣子。他終日待在陰暗的池塘里，悲傷又沮喪。自由的希望何在？他那雙凸出的大眼睛，粗糙、濕冷、長滿疣子的皮膚，身體不時抽搐，嘴裡總是滴著口水。誰會想親吻他呢？美麗的公主當然不會！

但有一天，一位公主來到了池塘邊。她充滿愛與喜悅，在上帝所創造的一切事物中發現了美。她看到了那隻老蟾蜍，卻不覺得它醜。事實上，她把它撿了起來，凝視著它憂鬱的雙眼，並輕輕地吻了一下它的頭。瞬間，它就變成了一位英俊的王子。他們墜入愛河，結為夫妻，從此過上了幸福的生活。當然，這只是一個寓言故事，但在現實生活中，它卻是基督生平的真實寫照。耶穌在世時，走遍了猶太、撒瑪利亞和加利利，一路「親吻青蛙」。他觸摸人們，教導人們，醫治人們，改變人們……那些迷失的人……例如稅吏撒該。他被逐出教會，在被佔領的國家裡被貼上叛徒的標籤，永遠與「罪人」的名號連結在一起。他個子矮小，為了能一睹耶穌的風采，不得不爬上一棵桑樹。耶穌在樹下停了下來，自告奮勇地到撒該家吃午餐。當天結束前，耶穌就把那隻小「癩蛤蟆」變成了王子。

故事一再重複著：基督接納被遺棄的人，賜予軟弱者力量，愛那些相貌平平的人，並給予失敗者第二次機會。事實上，在耶穌親吻我之前，我也曾經是一隻醜陋的老癩蛤蟆。那麼你呢？你是否渴望被改變成基督的樣式，活出「基督的生命」？這正是所有這些教導的意義所在。

在馬太福音5章中，耶穌為我們描繪了一幅祂自己的畫像。這些是每個基督徒都應該也能擁有的品質：謙卑、憐憫、溫柔、公義、慈悲、締造和平、信實。這並非一份可以隨意挑選的清單，也不是自助餐廳裡擺滿各種食物，人們只選擇自己想吃的：「你看，我想要慈悲、和平、溫柔，但我並不喜歡謙卑、純潔或公義。」這是一幅完整的基督徒畫像。他並沒有說：

「保羅，你要謙卑；瑪麗，你要純潔；弗雷德，你要正直；安娜，你要忠誠。」相反，每個基督徒都應該具備所有這些品質，只要你允許並配合，聖靈就能在你裡面成就這一切。

也要注意的，重點不在於我們做了什麼，而是我們是什麼樣的人（我們的品格）。這是因為，當我們內心成為正確的人時，我們最終會去做我們應該做的事。「成為」先於「做」。

現在做這個練習

請簡要總結你在過去幾周里，在基督徒生活的這些方面所取得的個人進步：

1. 謙遜
2. 同情心
3. 謙遜
4. 正義
5. 憐憫
6. 純度
7. 締造和平
8. 忠誠

附錄1：家庭作業

以下是一些家庭作業練習，幫助你將生活中所體現的品質付諸實踐。
耶穌基督：

1. 給一個髒兮兮、落魄潦倒的人一個大大的擁抱。
2. 做一些你平常不會做的家事。
3. 聽一個孩子說話 15 分鐘。
4. 列出十件你依賴上帝的事。
5. 一天結束時，列出 10 件你當天做錯的事。
6. 晚上坐在外面，列出 10 件你不知道的事。
7. 做一件善事，但不要讓任何人知道你做了這件事。

8. 向比你懂得少的人尋求幫助。
9. 微笑著問10個你不認識的人“你好嗎？” ,並認真傾聽他們的回答。
- 答案。

10. 寫下你收到的一條批評 ,不要試圖為自己辯護。

11. 當面誇獎5個人 ,但不要引起別人的注意。 12. 問問同事或

朋友可能會以某種方式批評你 ,但不要 回應批評或嘗試為自己辯護 ,

除了說一句「謝謝你 ,我的朋友」之外 ,別無他意。

13. 花一個小時坐在醫院急診室裡 ,觀察病人的痛苦。
- 那裡的人。

14. 檢查一下家裡的雜誌、錄影帶、音樂錄影帶和CD ,然後刻錄它們。
- 那些不雅的。

15. 責備或糾正你知道正在做錯事或不公平事的人。

16. 走到一個粗魯、討厭的人面前 ,問他過得怎麼樣 ,需要什麼等等。

17. 列出你曾經生過氣的人的名單 ,並逐一為他們祈禱。

18. 去探望一位孤獨的老人。

19. 邀請一位窮人到你家與你的家人一起吃飯。

20. 列出你生命中最缺乏的耶穌基督的 5 個特質。

附錄2 :參考經文

詩篇 51:17 “神所要的祭 ,就是憂傷的靈 ;神啊 ,憂傷痛悔的心 ,你必不輕看。”

馬太福音 6:1 “你們要小心 ,不可將善事行在人前 ,故意叫他們看見 ;若是這樣 ,你們在天上的父就不能賞賜你們了。”

馬太福音 9:13 你們去揣摩這句話的意思 :「我喜愛憐憫 ,不喜愛祭祀。」 我來本不是召義人悔改 ,乃是召罪人悔改。

馬太福音 9:35 耶穌走遍各城各鄉 ,在會堂裡教訓人 ,宣講天國的福音 ,醫治百姓各樣的病症。 36 他看見許多人 ,就憐憫他們 ,因為他們困苦流離失所 ,如同羊沒有牧人一般。

馬太福音 11:11 「我實在告訴你們 ,凡婦人所生的 ,沒有一個興起來大過施洗約翰的 ;然而天國裡最小的 ,比他還大。」12

從施洗約翰的時候直到如今，天國是努力進入的，努力的人就得著了。

馬太福音 12:1 “那時，耶穌在安息日從麥地經過。他的門徒餓了，就掐起麥穗來吃。2 法利賽人看見了，就對耶穌說：‘看哪，你的門徒做安息日不可做的事！’”

馬太福音 12:14 法利賽人出去商議怎樣除掉耶穌。15 耶穌知道他們的陰謀，就離開那裡。有許多人跟隨他，他治好了他們所有人。

馬太福音 13:1 那天，耶穌出了房子，坐在海邊。2 有許多人聚集到他那裡，他只好上船坐下，眾人都站在岸上。3 耶穌用比喻對他們講了許多事，說：「看哪，」4 他又設一個比喻對他們說：『天國好比一個人，把好種子撒在田裡；5 趁著人睡覺的時候，他的仇敵來了，把稗子撒在麥子裡，就有人去。這原是百種裡最小的，等到長起來，卻比各樣的菜蔬都大，且成了樹，甚至天上的飛鳥來宿在它的枝上。』” 33 耶穌又對他們講了一個比喻：“天國好像面酵，有婦人拿來，放在三鬥面裡，直到全團都發起來。

44 「天國又好比寶貝藏在地裡，人找到了，就把它藏起來，歡歡喜喜地去變賣一切所有的，買下這塊地。45 天國又好比一個商人尋找美麗的珍珠。46 他找到一顆極貴重的珍珠，就去變賣一切的，買了這顆珍珠。47 天國裡多比撒網在海裡，網滿了，人就拉到岸上，坐下，把好的放在器皿裡，把壞的丟棄了。他們說：「主啊，我明白了。」52 耶穌又對他們說：「凡文士受教於天國，就像一個家主從他庫裡拿出新舊的東西來。」

馬太福音 21:1 他們臨近耶路撒冷，到了橄欖山附近的伯法其，耶穌就差遣兩個門徒。2 對他們說：「你們往對面村子裡去，必看見一匹驢拴在那裡，還有一匹驢駒同它在一起。解開，牽到我這裡來。3 若有人對你們說什麼，就說：『主駒需要它們在一起。解開，牽到我這裡來。』3 若有人要對你們說什麼，就說：「主」需要它們。「要告訴錫安的女子：『看哪，你的王來到你這裡，他是謙和的，騎著驢，就是騎著驢駒子。』”

馬太福音 21:13 “耶穌對他們說：‘經上記著說：‘我的殿必稱為禱告的殿’，你們倒使它成為‘賊窩’了。’”

路加福音 2:6 “他們在那裡的時候，母腹分娩的日子到了。”

7 她生下了頭胎兒子，用布包起來，放在馬槽裡，因為客店裡沒有地方。

路加福音 10:25 「有一個律法師站起來試探耶穌，說：『夫子，我該做什麼才能承受永生？』 26 耶穌對他說：『律法上寫的是什麼？你念的是什麼？』 27 耶穌回答說：『你要盡心、盡性、盡力、盡意愛主，鄰你的捨愛你。耶穌說：『你回答得對；你這樣行，就必得永生。又有一個利未人來到那裡，看見他，就從那邊過去了。第二天，他離開的時候，拿出兩個銀幣交給店主，說：「請你照顧他，我回來的時候，若有多餘的，我必還給你。」36 你想，這三個人中，哪一個是落在強盜手中那人的鄰舍呢？37 他說：「是憐憫他的那個人。」耶穌對他說：「你去照樣做吧。」

路加福音 19:41 耶穌快到城的時候，看見那城，就為它哀哭，42 說：「但願你在這日子知道那關乎你平安的事！可惜現在這些事是隱藏的，叫你的眼看不出來。43 因為日子將到，你的仇敵必築圍困你，四面壘，44 把你和你裡頭的兒女夷為平地，一塊石頭也不留在石頭上，因你不知道眷顧你的日子。」

路加福音 22:27 “誰更大呢？是坐席的，還是服侍人的？豈不是坐席的嗎？然而我在你們中間，如同服侍人的。”

約翰福音 1:1 “太初有道，道與神同在，道就是神。”

約翰福音 13:5 隨後，耶穌把水倒在盆裡，開始洗門徒的腳，並用自己束腰的毛巾擦乾。

約翰福音 14:27 我留下平安給你們，我將我的平安賜給你們；我所賜的，不像世人所賜的。你們心裡不要憂愁，也不要膽怯。

約翰福音 15:1 我是真葡萄樹，我父是栽培的人。2 「凡屬我不結果子的枝子，他就剪去；凡結果子的，他就修理乾淨，使枝子結果子更多。3 你們因我所講的道，已經乾淨了。4 你們要常在我裡面，我也常在你們裡面。枝子若不常在葡萄樹上，自己就不能結果子；你們也是如此，

除非你們常在我裡面。5 我是葡萄樹，你們是枝子。常在我裡面的，我也常在他裡面，這人就多結果子；因為離了我，你們就不能做什麼。

使徒行傳 4:19 “彼得和約翰回答說：‘聽從你們不聽從神，這在神面前合理不合理，你們自己判斷吧。’”

使徒行傳 5:28 「我們不是嚴嚴實實地吩咐過你們不可奉這名教訓人嗎？看哪，你們竟把你們的道理傳遍了耶路撒冷，想要把這人的血歸到我們身上！」29 彼得和其他使徒回答說：「我們必須順服神，而不是順服人。41 使徒們離開公會，心裡歡喜，覺得自己配為耶穌的名受辱。

羅馬書 12:16 “你們要彼此同心。不要心存高傲，倒要俯就卑微的人。不要自以為聰明。”

羅馬書 12:19 親愛的弟兄姊妹，不要自己伸冤，寧可讓步，聽從主怒；因為經上記著：「主說：『伸冤在我，我必報應。』」20 所以，「你的仇敵若餓了，就給他吃；若渴了，就給他喝；因為你這樣

哥林多前書 5:1 據說在你們中間有淫亂的事，就是外邦人中沒有的淫亂，就是有人與他父親的妻子同居！2 你們竟自高自大，不肯哀慟，好讓行這事的人從你們中間被除掉。

1 哥林多前書 13:3 我若將所有的周濟窮人，又捨己身叫人焚燒，卻沒有愛，仍然與我無益。4 愛是恆久忍耐，又有恩慈；愛是不嫉妒；愛是不自誇，不張狂；5 不做害羞的事，不求自己的益處，不輕易發怒，不計算人的惡；

2 哥林多前書 5:10 因為我們眾人要在基督的審判台前顯露出來，叫各人按著本身所行的，或善或惡受報。

哥林多後書 9:7 所以，各人要照著心裡所決定的捐獻，不要作難，不要勉強，因為捐得樂意的人是神所喜悅的。8 神能將各樣的恩惠多多地加給你們，使你們凡事常常充足，能多行各樣善事。9 如經上所記：“他施捨週濟窮人；他的公義存到永遠。”

10 願那賜種子給撒種者、賜糧食給食物的神，加增你們所撒的種子，又加增你們義行的果實。

加拉太書 5:13 弟兄們，你們蒙召是要得自由，只是不可將自由當作放縱情慾的機會，總要用愛心互相服侍。

加拉太書 5:22 聖靈所結的果子，就是仁愛、喜樂、和平、忍耐、恩慈、良善、信實、23 溫柔、節制。這樣的事，沒有律法禁止。

以弗所書 4:15 惟用愛心說誠實話，凡事長進，連於元首基督。

以弗所書 5:21 當存敬畏神的心，彼此順服。

腓立比書 2:3 凡事不可結黨，不可貪圖虛榮；只要存心謙卑，各人看別人比自己強。

腓立比書 2:5 你們當以基督耶穌的心為心：6 他本有神的形象，不以自己與神同等為強奪的；7 反倒虛己，取了奴僕的形象，成為人的樣式。8 既有人的樣子，就自己卑微，存心順服，以至於死，且死在基督耶穌裡。

又。

歌羅西書 1:16 因為萬有都是靠他造的，無論是天上的、地上的、能看見的、不能看見的，或是有位的、主治的、執政的、掌權的，一概都是藉著他造的，又是為他造的。17 他在萬有之先，萬有也靠他而立。

歌羅西書 3:13 倘若這人與那人有了嫌隙，總要彼此包容，彼此饒恕；主怎樣饒恕了你們，你們也要怎樣饒恕人。

提摩太後書 3:16 聖經都是神所默示的，於教訓、督責、使人歸正、教導人學義都是有益的，17 叫屬神的人得以完全，預備行各樣的善事。

提多書 3:1 你要提醒眾人順服執政的、掌權的，聽從他們的話，預備行各樣的善事；2 不要毀謗人，要和平，要溫柔，要謙卑待人。

沒有問題